

1. GLUTEN; 2. JAJA; 3. RYBY; 4. SKORUPIAKI, 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. ORZECHY; 7. SOJA; 8. MELKO; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. ŁUBIN; 13. MIĘCZAKI; 14. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY.

	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 8.10.2018r. Alergeny: 8,9,2,1	Zupa jarzynowa z ziemniakami (280ml)	Gulasz mięsno-warzywny z papryką i ziołami (100g) Makaron świderki (150g) Surówka z kapusty czerwonej (150g) Kompot wiśniowy (200ml)
Wtorek 9.10.2018r. Alergeny: 1,2,8,9	Zupa barszcz biały (280ml)	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym(110g) Prażona kasza gryczana (150g) Kalafior z bułeczką (120g) Kompot owocowy (200ml)
Środa 10.10.2018r. Alergeny: 1,8,9,2	Krupnik z kaszą wiejską (280ml)	Gołąbki bez zawijania z kapustą włoską i sosem pomidorowym (110g) Ziemniaki (150g) Kompot wiśniowy (200ml)
Czwartek 11.10.2018r. Alergeny: 1,2,8,9	Zupa zarzutka z pomidorami (280g)	Racuchy z jabłkiem oprószone cukrem pudrem (240g) Woda z miętą i cytryną (200ml)
Piątek 12.10.2018r. Alergeny: 1,2,8,9,3	Barszcz czerwony (280g)	Kotlet rybny w panierce (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej (150g) Kompot wieloowocowy (200ml)

Centrum dietetyczne
NATURHOUSE
 Warszawa - Tarchomin
 ul. Świsłowa 58 lok. 4
 03-144 Warszawa
 tel. 733 579 888
 warszawa.tarchomin@naturhouse.pl


NATURHOUSE
 Kierunkowo żywnościowa

Olga *Olga*

1. GLUTEN; 2. JAJA; 3. RYBY; 4. SKORUPIAKI, 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. ORZECHY; 7. SOJA; 8. MELKO; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. ŁUBIN; 13. MIĘCZAKI; 14. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY.

--	--	--

Smacznego 😊

Centrum dietetyczne
NATURHOUSE
Warszawa - Tarchomin
ul. Świsłowa 58 lok. 4
03-144 Warszawa
tel. 733 579 888
warszawa.tarchomin@naturhouse-dietka.pl



Olga *Olga*