

WYMAGANIA WOBEC UCZNIÓW ZWOLNIONYCH Z ĆWICZEŃ NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Uczniowie zwolnieni z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego biorą czynny udział w lekcji i podlegają ocenie bieżącej, śródrocznej i rocznej.

Wymagania:

- uczniowie przebierają się w strój sportowy,
- uczniowie pełnią rolę asystenta nauczyciela, prowadzą rozgrzewkę i pomagają w czynnościach organizacyjno-porządkowych,
- uczniowie wykazują się znajomością przepisów gier zespołowych i lekkoatletyki i potrafią je zastosować w praktyce poprzez sędziowanie gier,
- uczniowie samodzielnie wykonują i omawiają na zajęciach WF, co najmniej jedną prezentację multimedialną w semestrze dotyczącą zagadnień wychowania fizycznego i zdrowotnego, ale w uzasadnionych sytuacjach np. braku dostatecznego zaangażowania ucznia, nauczyciel może zwiększyć ilość prezentacji do przygotowania i omówienia.

Uczniowie, którzy są zwolnieni z konkretnych ćwiczeń są oceniani wg standardowych kryteriów przedmiotowego systemu oceniania z wyłączeniem wskazanych ćwiczeń (np. biegów, dźwigania, skoków itp.)

Przykładowe tematy prezentacji multimedialnych:

1. Sygnalizacja sędziego w piłce siatkowej.
2. Przepisy gry w siatkówkę - boisko, zawodnicy, zasady gry.
3. Przepisy gry w koszykówkę - boisko, zawodnicy, zasady gry.
4. Przepisy gry w piłkę nożną - boisko, zawodnicy, zasady gry.
5. Przepisy gry w piłkę ręczną - boisko, zawodnicy, zasady gry.
6. Piramida żywieniowa.
7. Historia igrzysk olimpijskich.
8. Lekkoatletyka - podział na konkurencje i szczegółowa charakterystyka.
9. Kluby sportowe w Łodzi, ich historia i dokonania.
10. Wskaźnik masy ciała - BMI.
11. Sport, rekreacja i zdrowe żywienie jako podstawa zdrowego stylu życia.
12. Czynniki mające negatywny wpływ na zdrowie człowieka.

Opracowali: A. Panek, D. Litkowski, T.Kaźmierczak