



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

# JADŁOSPIS

STYCZEŃ / LUTY 2019



DATA		OBIAD	Alergeny
28-01-2019	Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, pampuchy ze śmietaną i truskawkami, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
29-01-2019	Wtorek	Grochówka z ziemniakami, makaron z farszem, ogórek kiszony z cebulką, soczek owocowy.	gluten, seler, jaja
30-01-2019	Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, pierś drobiowa panierowana, marchewka z groszkiem, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja, mleko
31-01-2019	Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z szynki, surówka z kapusty i warzyw, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
01-02-2019	Piątek	Zupa szczawiowa z ryżem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
04-02-2019	Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki jajko sadzone, sałata ze śmietaną, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
05-02-2019	Wtorek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
06-02-2019	Środa	Barszcz czerwony ukraiński z ziemniakami, udko pieczone, ryż w cary, sos słodko kwaśny, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko
07-02-2019	Czwartek	Krupnik ryżowy na rosole, kluski śląskie, gulasz wołowy, kapusta kiszona zasmażana, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten
08-02-2019	Piątek	Zalewajka z ziemniakami, fasolka po bretońsku, bułka, kompot owocowy.	seler, ryba, gluten