



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

# JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2019



DATA		OBIAD	Alergeny
14-01-2019	Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, soczek owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
15-01-2019	Wtorek	Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko, jaja
16-01-2019	Środa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, ryż, pulpet w sosie pomidorowym, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja
17-01-2019	Czwartek	Rosół z makaronem, ziemniaki, potrawka z piersi kurczaka, surówka z marchwi i jabłka, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten
18-01-2019	Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
21-01-2019	Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki z białym serem i śmietaną, jabłko, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
22-01-2019	Wtorek	Zalewajka z ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym, żółtym serem w sosie pomidorowym, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
23-01-2019	Środa	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami, kasza pęczak, gulasz z karczku, buraczki z jabłkiem, kompot owocowy.	seler, gluten
24-01-2019	Czwartek	Barszcz czerwony z makaronem, ziemniaki, schab pieczony w sosie, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	seler, mleko, jaja, gluten
25-01-2019	Piątek	Krupnik ryżowy, ziemniaki, ryba panierowana pieczona, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, ryba, gluten, jaja