



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

# JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2019



DATA		OBIAD	Alergeny
	Poniedziałek		
	Wtorek		
02-01-2019	Środa	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, ryż ze śmietaną i truskawkami, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
03-01-2019	Czwartek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, karczek w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy.	jaja, gluten, seler, mleko
04-01-2019	Piątek	Zalewajka z ziemniakami, makaron z tyńczkiem i warzywami w sosie pomidorowym, kompot owocowy.	gluten, jaja, seler, ryba, mleko
07-01-2019	Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, sałata ze śmietaną, soczek owocowy	seler, mleko, gluten
08-01-2019	Wtorek	Krupnik z ziemniakami, makaron z farszem, ogórek kiszony, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko
09-01-2019	Środa	Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten, mleko
10-01-2019	Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, pulpet w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
11-01-2019	Piątek	Ryżanka na rosole, ziemniaki, ryba smażona panierowana, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten