



Szkola Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

JADŁOSPIS

GRUDZIEŃ 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
03-12-2018	Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pampuchy ze śmietaną i truskawkami, soczek jabłkowy.	seler, gluten, mleko, jaja
04-12-2018	Wtorek	Zalewajka z ziemniakami, ryż, pierś drobiowa z warzywami na patelnię w sosie pomidorowym, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
05-12-2018	Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
06-12-2018	Czwartek	Kapusta kiszona gotowana, kluski śląskie, gulasz wołowy, kompot owocowy, baton.	jaja, gluten, seler
07-12-2018	Piątek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, ryba smażona panierowana, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
10-12-2018	Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, kompot owocowy, banan.	seler, mleko, gluten
11-12-2018	Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, karczek w sosie, buraczki z jabłkiem, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko
12-12-2018	Środa	Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, soczek owocowy.	seler, jaja, gluten, mleko
13-12-2018	Czwartek	Barszcz ukraiński, pierogi z mięsem, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	seler, mleko, gluten, jaja
14-12-2018	Piątek	Krupnik ryżowy, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten