



Szkola Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

JADŁOSPIS

Listopad 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
19-11-2018	Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, jajko w sosie musztardowym, sałata ze śmietaną, soczek owocowy	seler, gluten, mleko, jaja
20-11-2018	Wtorek	Grochówka z ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym z żółtym serem w sosie pomidorowym, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja
21-11-2018	Środa	Ryżanka na rosole, ziemniaki, portawka z piersi kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy.	gluten, seler
22-11-2018	Czwartek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, pulpet w sosie pieczarkowym, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	jaja, gluten, mleko, seler
23-11-2018	Piątek	Krupnik z ziemniakami, fasolka po bretońsku, bułka, kompot owocowy	ryba, seler, gluten, mleko
26-11-2018	Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, kluski leniwe z masłem i cynamonem, mandarynka, kompot owocowy	seler, mleko, gluten
27-11-2018	Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, kasza pęczak, karczek w sosie, buraczki z jabłkiem, soczek owocowy.	seler, gluten, jaja, mleko
28-11-2018	Środa	Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z farszem, ogórek kiszony, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten, mleko
29-11-2018	Czwartek	Zupa szczawiowa z ryżem, ziemniaki, schab pieczony w sosie własnym, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
30-11-2018	Piątek	Zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet rybny panierowany, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	ryba, seler, mleko, gluten