



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

# JADŁOSPIS

Listopad 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
05-11-2018	Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, gruszka, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
06-11-2018	Wtorek	Zupa fasolowa z ziemniakami, ryż, pierś drobiowa z warzywami na patelnię w sosie pomidorowym, kompot owocowy.	gluten, seler
07-11-2018	Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko, jaja
08-11-2018	Czwartek	Czerwony barszcz z makaronem, ziemniaki, schab pieczony z sosem, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	jaja, gluten, mleko
09-11-2018	Piątek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszonej kapusty i warzyw, soczek owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
12-11-2018	Poniedziałek	WOLNE	
13-11-2018	Wtorek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, naleśniki z białym serem i śmietaną, jabłko, kompot owocowy.	seler, gluten, jaja, mleko
14-11-2018	Środa	Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten, mleko
15-11-2018	Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami, kasza pęczak, karczek w sosie, ogórek zielony, kompot owocowy	seler, mleko,
16-11-2018	Piątek	Zalewajka z ziemniakami, makaron z tuńczykiem i warzywami na patelnię, soczek owocowy.	ryba, seler, mleko, gluten