



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

# JADŁOSPIS

Październik 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
22-10-2018	Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, soczek owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
23-10-2018	Wtorek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, kasza gryczana, karczek w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
24-10-2018	Środa	Zupa szczawiowa z ryżem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z pora, kompot owocowy	gluten, seler, mleko
25-10-2018	Czwartek	Kapusta kiszona zasmażana, kluski śląskie, gulasz z wołowiny, kompot owocowy.	jaja, gluten
26-10-2018	Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet rybny panierowany, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
29-10-2018	Poniedziałek	Zupa brokułowa z ziemniakami, pampuchy na parze, ze śmietaną i truskawkami, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
30-10-2018	Wtorek	Krupnik ryżowy, ziemniaki, gulasz z karczku, buraczki zasmażane, kompot owocowy.	seler, gluten
31-10-2018	Środa	Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z farszem, ogórek zielony, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten, mleko
01-11-2018	Czwartek	WOLNE	
02-11-2018	Piątek	WOLNE	