



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

JADŁOSPIS

Październik 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
08-10-2018	Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, naleśniki z białym serem i śmietaną, soczek jabłkowy.	seler, gluten, mleko, jaja
09-10-2018	Wtorek	Czerwony barszcz z ziemniakami, kasza pęczak, gulasz z karczku, ogórek kiszony, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
10-10-2018	Środa	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, marchewka gotowana z zielonym groszkiem, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja, mleko
11-10-2018	Czwartek	Zalewajka z ziemniakami, fasolka po bretońsku z bułką, jabłko, kompot owocowy.	mleko, gluten
12-10-2018	Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	ryba, seler, gluten, mleko
15-10-2018	Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż ze śmietaną i truskawkami, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
16-10-2018	Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, pulpet w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
17-10-2018	Środa	Krupnik z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten
18-10-2018	Czwartek	Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki, schab pieczony, branzki z jabłkiem, kompot owocowy	seler, mleko, jaja, gluten
19-10-2018	Piątek	Ryżanka na rosole, ziemniaki, ryba panierowana smażona, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	seler, ryba, gluten, jaja