



Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze im. Henryka Sienkiewicza

JADŁOSPIS

Wrzesień -Październik 2018



DATA		OBIAD	Alergeny
24-09-2018	Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, pampuchy ze śmietaną i truskawkami, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
25-09-2018	Wtorek	Zupa szczawiowa z ryżem, ziemniaki, schab smażony panierowany, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko, jaja
26-09-2018	Środa	Krupnik z ziemniakami, makaron z farszem, ogórek kiszony z cebulką, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja
27-09-2018	Czwartek	Rosół z makaronem, ziemniaki, potrawka z piersi kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten
28-09-2018	Piątek	Zalewajka z ziemniakami, makaron z tuńczykiem i warzywami na patelni, kompot owocowy	ryba, seler, gluten, mleko
01-10-2018	Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, sałata ze śmietaną, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten, jaja
02-10-2018	Wtorek	Barszcz ukraiński z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z szynki wieprzowej, ogórek zielony, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
03-10-2018	Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z kapusty lodowej, kompot owocowy.	seler, mleko, jaja, gluten
04-10-2018	Czwartek	Grochówka z ziemniakami, spaghetti, sos pomidorowy z mięsem mielonym, żółty ser, kompot owocowy.	seler, mleko, jaja, gluten
05-10-2018	Piątek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	seler, ryba, gluten, jaja