

## **INSTYTUCJE POMAGAJĄCE**

### **Poradnictwo dla dzieci, młodzieży i rodzin**

- **Specjalistyczna Poradnia „TOP”** [www.poradnia-top.pl](http://www.poradnia-top.pl)
- **Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP** [www.mop-poradnia.pl](http://www.mop-poradnia.pl)
- **Uniwersytet dla Rodziców** [www.sppp-udr.org](http://www.sppp-udr.org)
- **Młodzieżowa Poradnia "Poza Iluzją"** [www.pozailuzja.pl](http://www.pozailuzja.pl)
- **Towarzystwo Pomocy Młodzieży** [www.tpm.org.pl](http://www.tpm.org.pl)
- **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna na Bemowie** [www.spr.bemowo.waw.pl](http://www.spr.bemowo.waw.pl)
- **Stowarzyszenie Aslan** [www.aslan.org.pl](http://www.aslan.org.pl)
- **Młodzieżowe i rodzinne poradnie Powiślańskiej Fundacji Społecznej** [www.pfs.pl](http://www.pfs.pl)
- **Stowarzyszenie OD-DO** [www.od-do.org](http://www.od-do.org)
- **Fundacja "Centrum Edukacji Liderkiej "** [www.fundacijacel.pl](http://www.fundacijacel.pl)
- **Ośrodek "Pępek"** link do strony [www.frs.pl/sdr.html](http://www.frs.pl/sdr.html)
- **Stowarzyszenie Dla Rodzin** [www.frs.pl/sdr.html](http://www.frs.pl/sdr.html)
- **Praskie Centrum Dziecka i Rodziny** [www.dobryrodzic.pl](http://www.dobryrodzic.pl)
- **Stowarzyszenie OPTA** [www.opta.org.pl](http://www.opta.org.pl)
- **Stowarzyszenie OTWARTE DRZWI** [www.otwartedrzwi.pl](http://www.otwartedrzwi.pl)
- **Stowarzyszenie Wszechstronnego Rozwoju PUENTA** [www.puenta.org.pl](http://www.puenta.org.pl)
- **Fundacja Drabina Rozwoju** [www.drabina.org](http://www.drabina.org)
- **Fundacja "Rodzić Po Ludzku"** [www.rodzicpoludzku.pl](http://www.rodzicpoludzku.pl)
- **Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży** [www.116111.pl](http://www.116111.pl)
- **Fundacja STO POCIECH** [www.stopociech.pl](http://www.stopociech.pl)
- **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna na Bielanach** [www.sprbielany.eu](http://www.sprbielany.eu)
- **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer** link do strony [www.frs.pl/sdr.html](http://www.frs.pl/sdr.html)
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej ADAMUS**  
<http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji-kryzysowej/0462>
- **Poza schematami** <http://poza-schematami.pl/>
- **Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Caritas AW – Świetlic Socjoterapeutycznych** <http://warszawa.caritas.pl/>
- **Fundacja Rodzin Adopcyjnych** [www.adopcja.org.pl](http://www.adopcja.org.pl)
- **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci** [www.tpd-maz.org.pl](http://www.tpd-maz.org.pl)
- **Dlaczego – organizacja rodziców po stracie oraz rodziców dzieci po stracie**  
[www.dlaczego.org.pl](http://www.dlaczego.org.pl)
- **Fundacja Mederi** [www.mederi.czd.pl](http://www.mederi.czd.pl)
- **Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie** [www.wcpr.pl](http://www.wcpr.pl)
- **Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii** [www.centrumzagorze.pl](http://www.centrumzagorze.pl)
- **Grupa Edukatorów Seksualnych „Ponton”** [www.ponton.org.pl](http://www.ponton.org.pl)

### **Dla ofiar i sprawców przemocy :**

- **Fundacja Dzieci Niczyje** [www.fdn.pl](http://www.fdn.pl) →Dajemy Dzieciom Siłę <http://fdds.pl/> (zmiana nazwy)
- **Warszawska Sieć Pomocy Dzieciom** [www.wspd.fdn.pl](http://www.wspd.fdn.pl)
- **Stowarzyszenie Niebieska Linia** [www.niebieskalinia.org](http://www.niebieskalinia.org)
- **Pogotowie Niebieska Linia** [www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)
- **Centrum Praw Kobiet** [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)
- **Poradnia Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** [www.przemocdomowa.pl](http://www.przemocdomowa.pl)
- **Stowarzyszenie Bliżej Dziecka** [www.przemocwskole.org.pl](http://www.przemocwskole.org.pl)

### **Mediacje i pomoc w konflikcie okolorozwodowym :**

- **Komitet Ochrony Praw Dziecka** [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)
- **Stowarzyszenie Mediatorów Rodziny** [www.smr.org.pl](http://www.smr.org.pl)
- **Centrum Mediacji PARTNERS** [www.mediacja.org](http://www.mediacja.org)
- **Polskie Centrum Mediacji** [www.mediator.org.pl](http://www.mediator.org.pl)
- **Fundacja Rozwód? Poczekaj!** [www.rozwodpoczekaj.org.pl](http://www.rozwodpoczekaj.org.pl)

### **Serwisy informacyjne:**

- **Miejski serwis informacyjny** [www.pomocdziecku.um.warszawa.pl](http://www.pomocdziecku.um.warszawa.pl)
- **Portal** [www.psychologia.net.pl](http://www.psychologia.net.pl)
- **Portal dla rodziców małych dzieci** [www.abcbaby.pl](http://www.abcbaby.pl)
- **Czasopismo "Charaktery"** [www.charaktery.eu](http://www.charaktery.eu)
- **Bezpieczny Internet** [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)
- **Porady różne** [www.dobra-rada.pl/kategoria/rodzina](http://www.dobra-rada.pl/kategoria/rodzina)
- **Dojrzewanie i seks** [http://psychoterapia-lissewska.pl/wychowanie\\_seksualne](http://psychoterapia-lissewska.pl/wychowanie_seksualne)
- **Portal informacyjny dla mężczyzn przeżywających problemy rodzinne** [www.wstroneojca.pl](http://www.wstroneojca.pl)
- **Portal dla cudzoziemców** [www.cudzoziemcy.pl](http://www.cudzoziemcy.pl)

### **Instytucje:**

- **Urząd Miasta Stołecznego Warszawy** [www.bip.warszawa.pl](http://www.bip.warszawa.pl)
- **Biuro Edukacji UM St. Warszawa** [www.edukacja.warszawa.pl](http://www.edukacja.warszawa.pl)
- **Ministerstwo Edukacji Narodowej** [www.men.gov.pl](http://www.men.gov.pl)
- **Kuratorium Oświaty w Warszawie** [www.kuratorium.waw.pl](http://www.kuratorium.waw.pl)
- **Ośrodek Rozwoju Edukacji** [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)
- **Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń** [www.wcies.edu.pl](http://www.wcies.edu.pl)
- **Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli** [www.warszawa.mscdn.pl](http://www.warszawa.mscdn.pl)
- **Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)
- **Instytut Psychologii Zdrowia** [www.ipz.edu.pl](http://www.ipz.edu.pl)
- **Rzecznik Praw Dziecka** [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

## **PORADNIE**

### **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

#### **UNIwersytet dla Rodziców**

ul. Raszyńska 8/10, 02-026 Warszawa  
tel. 22-822-24-46, 22-822-71-68;  
fax. 22-822-24-46  
e-mail: [sppp-udr@edu.um.warszawa.pl](mailto:sppp-udr@edu.um.warszawa.pl)

#### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 12**

ul. Dzielna 1a  
00-162 Warszawa  
tel. (22) 636 91 99

e-mail: [dzielna.poradnia@neostrada.pl](mailto:dzielna.poradnia@neostrada.pl)

#### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 18**

ul. Koncertowa 4  
02-787 Warszawa  
tel. (22) 643 78 08

www: <http://www.ppp18war.home.pl>

#### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 19**

ul. Migdałowa 4/46  
02-796 Warszawa  
tel. (22) 648 68 37

www: <http://www.ppp19.eu/>

#### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 7**

ul. Narbutta 65/71  
02-524 Warszawa  
tel./fax: (22) 849 99 98  
tel./fax: (22) 849 98 03  
e-mail: [poradnia@ppp7.pl](mailto:poradnia@ppp7.pl)  
www: <http://www.ppp7.pl>

#### **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ds. Przeciwdziałania Przemocy**

ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa  
tel/fax. 22 845-12-12  
tel. kom. 667 833-400  
<http://www.przemocdomowa.pl/>

## **O Centrum CBT**

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum CBT - ul. Marszałkowska 8 lok. 11, Warszawa, tel. 22 621 96 83, 506 070 603

Poradnia Dziecięco - Młodzieżowa Centrum CBT - ul. Wołodyjowskiego 74, Warszawa (w pobliżu stacji Metro Wilanowska) - tel. 507-130-919, 22 853-20-50

## **Na Ursynowie:**

- Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Ursynów  
al. KEN 61 tel. 22 443 73 78, e-mail: [wsz@ursynow.pl](mailto:wsz@ursynow.pl)
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Dzielnicy Ursynów ul. Dereniowa 52/54 , tel. 22 544 12 00 wew. 234
- Komisariat Policji Warszawa Ursynów ul. Janowskiego 7  
tel. 22 601 69 78, e-mail [kpuursynow@policja.waw.pl](mailto:kpuursynow@policja.waw.pl)
- Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Dzielnicy Ursynów  
ul. Dereniowa 52/54 tel. 00 443 75 44, e-mail: [pik@ursynow.pl](mailto:pik@ursynow.pl)
- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy – Dzielnicowy Zespół Ursynów  
ul. Dereniowa 52/54 tel. 22 443 75 42, e-mail: [zespl.ursynow@wp.pl](mailto:zespl.ursynow@wp.pl)
- Poradnia Terapii dla Osób Uzależnionych do Alkoholu i Współuzależnionych  
ul. Zamiany 123, tel. 22 648 866 57, e-mail: [poradnia@alkoholizm.waw.pl](mailto:poradnia@alkoholizm.waw.pl)
- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów m. st. Warszawy  
ul. Cybisa 7, tel:22 544 12 01, e-mail: [sekretariat@ops-ursynow.pl](mailto:sekretariat@ops-ursynow.pl)