

**Plan pracy Szkoły Podstawowej nr 340 im. Profesora Bogusława Molskiego
w roku szkolnym 2017/2018
Dział zdrowotny**

Zadania	Sposoby realizacji	Osoba odpowiedzialna	Współpraca	Termin realizacji
I Działania na rzecz zdrowia	<p>Stała opieka pielęgniarki szkolnej</p> <p>Przeprowadzanie badań okresowych.</p> <p>Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach: zachorowania, urazy, zatrucia.</p> <p>Dbanie o wyposażenie apteczek szkolnych.</p> <p>Pogadanki na temat dbania o prawidłową postawę uczniów</p> <p>Profilaktyka próchnicy - akcja fluoryzacji zębów w klasach I –IV.</p>	<p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p> <p>Dyrektor</p> <p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p>	<p>Dyrektor</p> <p>Lekarz</p> <p>Lekarz</p> <p>pedagodzy szkolni</p> <p>Pracownik BHP, wychowawcy</p> <p>Pedagodzy szkolni, nauczyciele</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>
II Oświata prozdrowotna	<p>Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w szkole – bezpieczne zachowanie w klasie na lekcjach, w sali gimnastycznej, w świetlicy, na boiskach szkolnych, placu zabaw i na korytarzach w czasie przerw.</p> <p>Dbanie o prawidłową postawę przy ławce szkolnej (dostosowanie wysokości krzeseł i stołów do wzrostu uczniów).</p> <p>Zapobieganie dysfunkcjom układu ruchu, w szczególności skrzywieniom kręgosłupa poprzez noszenie przez uczniów prawidłowo dobranego i spakowanego tornistra. Zostawianie w klasach lekcyjnych i szafkach części przyborów i podręczników szkolnych.</p>	<p>Pracownicy pedagogiczni</p> <p>Dyrektor, pielęgniarka, wychowawcy</p> <p>Rodzice, wychowawcy</p>	<p>Pedagog</p> <p>Strażnik miejski</p> <p>Policjant</p> <p>Pedagodzy szkolni</p> <p>Pedagodzy szkolni, nauczyciele</p>	<p>Początek roku szkolnego – pierwsze zajęcia i monitorowanie przez cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>

Przygotowanie do podejmowania działań mających na celu zdrowy styl życia w aspekcie fizycznym i psychicznym.	Pielęgniarka wychowawcy	Pedagodzy szkolni	Cały rok
Propagowanie podstawowych zasad dbałości o zdrowie własne i innych, kształtowanie umiejętności kreowania środowiska.	Pedagog, wychowawcy	Nauczyciele przedmiotu	Cały rok
Kształtowanie postaw sprzyjających zdrowemu stylowi życia – „Zajęcia od zabawy do sportu” dla klas 1-3.	Nauczyciele w-f	Wychowawcy	Cały rok
Propagowanie zdrowego odżywiania. Akcja owoce i warzywa oraz Szklanka mleka w klasach 1-5.	Wychowawcy	Pedagodzy szkolni	Cały rok
Promocja określonych wzorców zachowań w celu przeciwdziałania nałogom – szkolenia, warsztaty.	Pielęgniarka	Wychowawcy, nauczyciele	Cały rok
Poznanwanie zasad udzielania pierwszej pomocy – zajęcia.	Wychowawcy	Ratownicy medyczni	Cały rok
Zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób zakaźnych – zajęcia profilaktyczne.	Nauczyciel przedmiotu	Pielęgniarka	Cały rok
Propagowanie i przestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne.	Wychowawcy	Strażnik miejski, nauczyciel przedmiotu	Cały rok
Organizacja zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”.	Nauczyciel przedmiotu	Pedagodzy szkolni	Cały rok
Przypominanie i wdrażanie zasad ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania się na wycieczkach szkolnych oraz w drodze do szkoły.	Wychowawcy, nauczyciele techniki	Pedagodzy szkolni	Wrzesień
Profilaktyka chorób pasożytniczych ze szczególnym uwzględnieniem wszawicy (kontrola czystości za zgodą rodzica ucznia).	Pielęgniarka	Wychowawcy	Cały rok Październik
Profilaktyka grypy sezonowej z uwzględnieniem zagadnienia: Co zrobić, żeby ustrzec się grypy?	Pielęgniarka	Wychowawcy	Cały rok

	Zachęcanie uczniów do pracy nad własną motywacją oraz analizą czynników, które ich demotywiają. Nabycie podstawowej wiedzy na temat stresu.	Pedagodzy	Wychowawcy	Cały rok
	Prezentowanie sposobów pokonywania własnych słabości oraz akceptowania ograniczeń i niedoskonałości. Pogadanki, spotkania z osobami niepełnosprawnymi – warsztat „Niepełnosprawni? A kto to?”	Szkolny Zespół Wolontariatu	Wychowawcy	Cały rok
	Rozwijanie właściwej postawy wobec zdrowia i życia, jako najważniejszych wartości. Doskonalenie i wzmacnianie zdrowia fizycznego.	Wychowawcy	Nauczyciele w-f	Cały rok
	Kształtowanie świadomości dotyczącej wykorzystania ruchu w życiu człowieka jako skutecznego sposobu dbania o zdrowie psychiczne. Udział w akcji „Rowerowy maj”.	Nauczyciele w-f	Wychowawcy	Cały rok
	Wdrażanie do zachowania bezpieczeństwa w kontaktach z lekami i substancjami chemicznymi – pogadanki.	Pielęgniarka	Pedagog, wychowawcy	Cały rok
	Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku i zezów wśród uczniów klas drugich.	Pielęgniarka	Wychowawcy, lekarz	Cały rok
	Profilaktyka zdrowotna w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej wśród uczniów klas drugich.	Pielęgniarka	Stomatolog	Cały rok
	Zachęcanie do przeprowadzenia wśród uczniów przesiewowych badań słuchu.	Pielęgniarka	Wychowawcy	Cały rok
III	Wdrażanie nawyków zdrowego odżywiania według zaleceń Kuratorium Oświaty. Korzystanie przez uczniów z uruchomionych w szkole źródeł czystej wody.	Pielęgniarka	Wychowawcy, nauczyciele	Cały rok
Wychowanie prozdrowotne	Zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej jako alternatywy na spędzanie czasu przed telewizorem i komputerem.	Nauczyciele w-f	Wychowawcy	Cały rok
	Promocja zdrowego stylu życia: przedstawienie zdrowotnych	Nauczyciele w-f	Wychowawcy	Cały rok

	<p>(psychicznych i fizycznych) skutków uzależnień (komputer, Internet) oraz form zapobiegania im. Przerwy rekreacyjne – korzystanie z boiska i sal gimnastycznych podczas przerw międzylekcyjnych.</p> <p>Spotkania z pielęgniarką i panią pedagog poświęcone tematowi zdrowia.</p> <p>Kształtowanie nawyku właściwego zachowania się w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz sytuacjach nadzwyczajnych, np.: w szkole (ćwiczenie ewakuacji) oraz w terenie w czasie burz i innych.</p> <p>Zwrócenie uwagi na zagrożenia jakie niesie ze sobą kontaktowanie się z obcymi, nieznanymi osobami.</p> <p>Spotkania z przedstawicielami Straży miejskiej, Policji poświęcone tematowi bezpieczeństwa. Utrwalanie numerów alarmowych i umiejętności korzystania z nich.</p> <p>Aktywny udział w akcjach „Sprzątanie Świata”, „Dzień Ziemi”.</p> <p>Zainteresowanie tematyką ekologii - kształtowanie nawyków segregowania śmieci, wyrabianie poczucia odpowiedzialności za otaczające nas środowisko.</p> <p>Rozwijanie umiejętności podejmowania działań na rzecz ochrony przyrody w swoim środowisku. Zbiórka makulatury, udział w akcji Ekomol.</p> <p>Realizacja tematów z edukacji zdrowotnej na lekcjach w-f w klasach gimnazjalnych.</p>	<p>Pielęgniarka</p> <p>Pracownik BHP</p> <p>Pedagog</p> <p>Pedagog</p> <p>Nauczyciele przedmiotu</p> <p>Nauczyciele przedmiotu, rodzice</p> <p>Rodzice</p> <p>Nauczyciele w-f</p>	<p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele</p> <p>Wychowawcy, Strażnik miejski</p> <p>Wychowawcy, Strażnik miejski</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele</p> <p>Wychowawcy,</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Wg harmonogramu</p> <p>Wg harmonogramu</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>
--	--	---	--	---